**Упражнение «Смятый лист»**

Участников, просят вспомнить о какой-либо проблеме, решение которой они хотят найти, подумать о ней 2-3 минуты, после чего кратко, в одном-двух предложениях, описать ее суть. Когда эта часть работы завершена, каждый участник берет лист бумаги, сильно сминает его, а потом опять разглаживает. После этого участников просят внимательно рассмотреть этот лист, сконцентрировавшись на узоре, образованном линиями, по которым он был смят, и разглядеть в этом узоре какой-либо рисунок (2-3 минуты). Потом обводят карандашом тот рисунок, который им удалось разглядеть в (5-7 минут).

Когда изображение готово. Участников просят внимательно присмотреться к нему, еще раз перечитать выполненное ранее описание проблемы, а потом выдвинуть и записать как можно больше идей-ассоциаций о том, как выполненный рисунок может быть связан с поставленной проблемой и возможными способами ее решения. Не обязательно это должны быть логически обоснованные идеи, тесно связанные по смыслу с изображением, просто фиксируется все что приходило в голову (4-6 минут).