

# Мир в ладошках

Родителям в помощь организации детского досуга

**Лепить пластилином не только интересно, но и полезно.**

Нервные окончания, которые находятся в кончиках пальцев, тесно взаимосвязаны с речевым центром человека. Именно поэтому детям рекомендуется развивать пальчики: играть различными бусинами, пуговицами, рисовать, заниматься лепкой. Чем больше родители будут развивать малышу мелкую моторику, тем *более развитой будет его речь*. На этом польза этого вида деятельности не заканчивается. Занимаясь лепкой, ребенок учится *усидчивости, внимательности*. Занятия помогают *развивать память* малыша, *концентрировать внимание* на мелких деталях, цвете и форме тех или иных предметов, а также способствуют *развитию воображения*.

Кроме этого подобные занятия помогают малышу бороться с проявлением агрессивных эмоций, сосредоточиться на работе и успокоиться.



## С чего начинать занятия по лепке с ребенком 1-2 лет

Естественно, не стоит на первых же занятиях лепить сложные поделки. Сейчас наша задача освоить основные и самые простые навыки работы с пластилином. Итак, чему в первую очередь нужно учить малыша:

- **отщипывать** кусочек пластилина большим и указательным пальцами;
- **разминать** пластилин в ладошке;
- **«расплющивать»** указательным пальчиком маленькие пластилиновые шарики (поначалу шарики для малыша делает мама, затем постепенно учимся катать шарики вместе);
- **катать колобок** между двумя ладошками;
- **катать колбаску** между двумя ладошками.



### Лепка для детей 2-3 лет. Простые поделки из пластилина.

В этом возрасте дети уже неплохо катают колобки и колбаски, отщипывают, размазывают и расплющивают пластилин.

Помните, что с заданием ребенок должен справляться самостоятельно с незначительной помощью взрослого. Позвольте колобкам быть кривыми, а глазам находиться совсем не в том месте, где вам бы того хотелось. Не требуйте от ребенка идеальных форм, добиваясь сильного сходства с реальными предметами.



### Дети 3-4 лет уже умеют лепить более сложные фигуры.

Игрушки из пластилина дают неограниченный простор для развития у детей воображения, логического мышления, мелкой моторики и понятий геометрических фигур. В процессе работы задавайте ребенку вопросы, это позволит раскрыться его фантазии.



**В возрасте 4-5 лет дети уже умело обращаются с ножом для лепки,** их ручки уже окрепли и они могут работать с обычным пластилином.

Предложите ребенку сделать грибную полянку или лесную лужайку с кустиками и деревьями вокруг. Поощряйте фантазии ребенка, они развивают воображение.

Также мама может лепить одну деталь композиции, а ребенок другую, потом соедините все в одну поделку. Так ребенок будет чувствовать ответственность за свою часть работы.

Ребенок в этом возрасте может лепить несложные фигурки животных, растений, птиц, еду для кукол.

Вы можете начинать осваивать с ребенком технику пластилинографии, делать несложные пластилиновые картины и панно. Предложите малышу добавить в такие картины природный и бросовый материал.



### **Лепка из пластилина для детей 6-7 лет.**

В старшем дошкольном и младшем школьном возрасте дети уже умеют самостоятельно фантазировать и воплощать свои задумки в жизнь. Они лепят более сложные фигурки, следуя пошаговым инструкциям.

Ребенок уже может делать более замысловатые рисунки с массой мелких деталей, переходом цветов и разных текстур. Время для занятий лепкой в этом возрасте можно не ограничивать, пусть ребенок занимается сколько хочет и на сколько у него хватает фантазии и усидчивости.

Проявите фантазию и соедините в одной поделке природный материал и пластилин. Это будет необычно для ребенка и интересно.

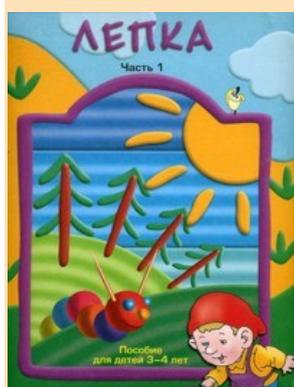


## Как выбрать пластилин?

Самым главным критерием при выборе пластилина для ребенка является его качество. Необходимо обращать внимание и на производителя, и на состав материалов: важно следить, чтобы пластилин не содержал вредных добавок, не имел неприятного запаха, хорошо отмывался от рук. Цветовая гамма должна быть естественной, без кричащих ярких оттенков. Неприятный запах материалов может быть признаком наличия в составе токсичных веществ, а для малышей вообще лучше выбирать пластилин с нейтральным ароматом или вовсе без него. На сегодняшний день насчитывается множество различных видов пластилина для творчества детей: классический, шариковый, восковой, плавающий, прыгающий, арт-пластилин, умный пластилин, масса для лепки.



Для занятий с детьми можете использовать предложенную литературу



ГБУ «Центр диагностики и консультирования»  
Краснодарского края  
350038, г. Краснодар, ул. Железнодорожная, 2/1,  
тел: 8 (861) 992-66-73  
E-mail: [diagn@bk.ru](mailto:diagn@bk.ru), <http://cdik-center.ru/>