

«ЧУВСТВО "МЫ" КАК ОПОРА В ПОДРОСТКОВОМ МИРЕ»

Жданова Ю.А.

педагог-психолог МАОУ СОШ 41



**Какие факторы
сдерживают реализацию
аутодеструктивного
поведения?**





- *терапевтический альянс;
- *поддержка родных и близких;
- *полная занятость (позитивные отношения с деятельностью);
- *наличие психологических навыков преодоления: таких как способность переживать утрату, потерю или унижение;
- *подвижность психики;
- *наличие определенного жизненного оптимизма;
- *религиозность;
- *понимание своих семейных обязанностей.

НАЛИЧИЕ РЕСУРСОВ ОКРУЖЕНИЯ

играет важную роль

**КОНЦЕПЦИИ
СОЦИАЛЬНОГО
ИНТЕРЕСА
И
СОЦИАЛЬНОГО
ЧУВСТВА
ПО АЛЬФРЕДУ
АДЛЕРУ**

«СЧАСТЬЕ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ КАК ЧУВСТВО СОБСТВЕННОЙ ЦЕННОСТИ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ ИЗ УВЕРЕННОСТИ В СВОЕЙ ПОЛЕЗНОСТИ ДЛЯ ДРУГИХ И В ТОМ, ЧТО ТЫ – ЧАСТЬ БОЛЬШОГО СООБЩЕСТВА».



СОЦИАЛЬНЫЙ ИНТЕРЕС

Способность к кооперации и сотрудничеству

Готовность вносить свой вклад

Эмпатия и способность поставить себя на место другого

Чувство принадлежности к сообществу

Оптимизм и уверенность в решении жизненных задач



СОЦИАЛЬНОЕ ЧУВСТВО

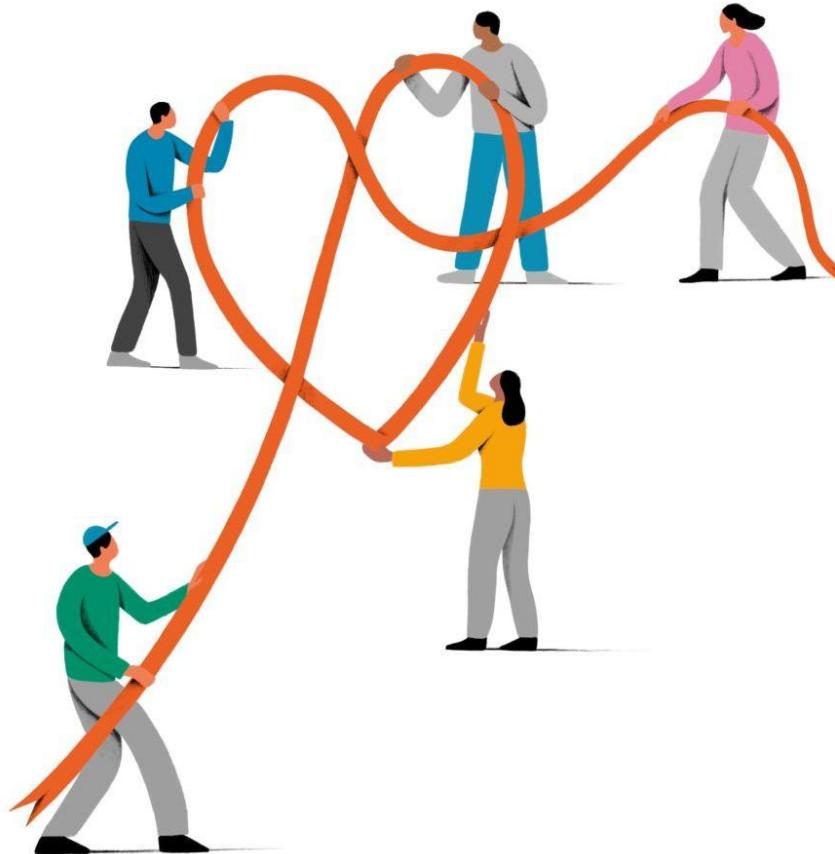
**это врожденная, но развивающаяся
способность жить, понимая, что твое
благополучие неразрывно связано с
благополучием других, и действуя
исходя из этого понимания.**



Эгоцентричное, невротическое "Я" — это одинокий кактус в пустыне, вся энергия которого уходит на создание колючек для защиты и запасание скудной влаги для себя. Он выживает, но не процветает.

"Я" с развитым социальным чувством — это дерево в лесу. Его корни переплетены с корнями других деревьев, создавая устойчивую сеть, через которую передаются питательные вещества и сигналы об опасности. Оно **сильно именно связью**. Оно тянется к свету, но не заслоняет собой другие. Его жизнь — часть жизни целой экосистемы.





СПАСИБО!

Жданова Ю.А.

Педагог-психолог

МАОУ СОШ №41