

Сочинение.

С заботой о здоровье.

Забота о здоровье — это часть нашей жизни. К нему надо относиться бережно, так как его нельзя купить за деньги. Когда мы рождаемся, забота о нашем здоровье лежит на маминых плечах. Она следит за нашим питанием и снами, который очень важен для детей. Мамы часто гуляют с детьми, для того чтобы они дышали свежим воздухом. Также родители следят, чтобы их дети были в тепле и чистоте, ведь на холоде и в грязи легко заболеть. Мамы заботятся о нашем здоровье всю жизнь, но с возрастом, основная часть ложится уже на наши плечи. Современная медицина позволяет вылечить многие заболевания, но надо стремиться к тому, чтобы реже обращаться к докторам. Многие болезни появляются у нас из-за неправильного отношения к себе. Для того, чтобы не болеть нужно тщательно следить за своим здоровьем: стараться правильно питаться, не иметь вредных привычек, заниматься спортом.

Хорошенький Василий 11 лет
г. Курганск ул. Щерба д. 13А